Lugar	Comunidad de Cuidado La Macarena.
Fecha	05/06/2026 Hora: 09:00 a.m. – 11:00 a.m.
Tema	Actividad Semana Ambiental.
Desarrollo	1. **Objetivo:** Promover la conciencia ambiental y fomentar prácticas sostenibles en la comunidad mediante actividades educativas y participativas en el marco de la celebración de la Semana Ambiental. 2. **ORDEN DEL DIA** • Objetivo de la actividad. • **Día 01: Actividad 1.** Stand sembrando el primer gol por el planeta. **Actividad 2.** Capacitación factores ambientales que influyen en la salud humana – SDS. • **Día 02: Actividad 1.** Defensa del planeta. **Actividad 2.** Capacitación re-transformando el futuro de los residuos. • **Día 03: Actividad 1.** Arquero ambiental **Actividad 2.** Charla la incidencia del fenómeno del niño sobre cambio climático – IDIGER • **Día 04: Actividad 1.** Charla Butaniza tu territorio, turismo ecológico y cultural en Bogotá. **Actividad 2.** Mi selección ambiental SDIS. • **Día 05: Actividad 1.** Lanzamiento APP carro compartido SDIS • Conclusiones. 3. **METODOLOGIA** **Día 01.** **Actividad 1: Stand sembrando el primer gol por el planeta.** En el marco de la semana ambiental, el día 1 de junio 2026 se desarrolló el stand denominado “Sembrando el Primer Gol por el Planeta”, en el cual participaron activamente las personas mayores de la Comunidad de Cuidado La Macarena. Durante la jornada se realizó una exposición utilizando cajas decoradas, donde se presentaron las diferentes especies cultivadas en la huerta comunitaria. Se explicó a las personas mayores las características, beneficios y cuidados de hortalizas como la lechuga, el cilantro, la remolacha y la espinaca, así como de plantas aromáticas entre las que se encuentran la manzanilla, la hierbabuena y el tomillo.

La actividad permitió fortalecer los conocimientos sobre la agricultura urbana, la importancia del autoconsumo y el aprovechamiento de los espacios verdes para la producción de alimentos saludables. Como cierre de la jornada, se elaboró y compartió una bebida de Curuba, fruta que también se cultiva en la huerta de la comunidad, promoviendo así el reconocimiento y aprovechamiento de los productos obtenidos a través de este espacio ambiental.

Anexo de Registro fotográfico.





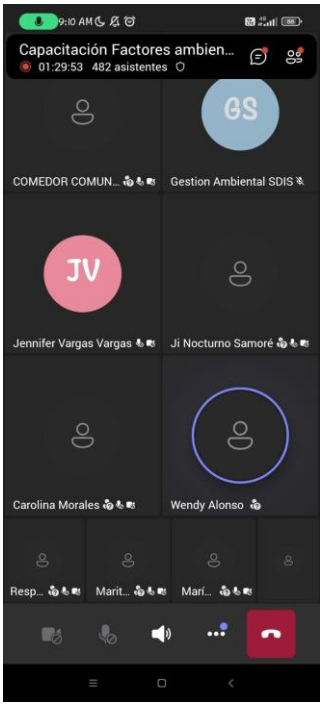
Actividad 2. Capacitación factores ambientales que influyen en la salud humana – SDS.

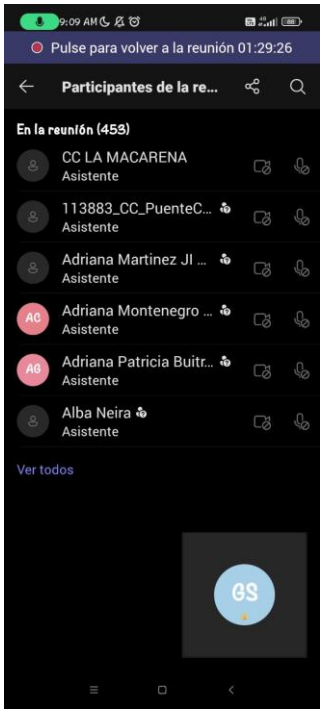
Se realizó una capacitación sobre los factores ambientales que influyen en la salud humana, orientada por la Secretaría Distrital de Salud (SDS), con el propósito de sensibilizar a los participantes sobre la relación existente entre el entorno y el bienestar físico, mental y social de las personas. Durante la jornada se abordaron temas relacionados con la calidad del aire, el agua para consumo humano, el manejo adecuado de residuos, la contaminación ambiental, el ruido, las condiciones de vivienda y la importancia de mantener espacios limpios y saludables.

Asimismo, se explicó cómo estos factores pueden generar riesgos para la salud cuando no son controlados adecuadamente, favoreciendo la aparición de enfermedades respiratorias, gastrointestinales y otras afectaciones. La capacitación promovió la adopción de hábitos y prácticas

responsables para el cuidado del medio ambiente, fortaleciendo la conciencia ambiental y la corresponsabilidad en la protección de la salud individual y colectiva.

Anexo de Registro fotográfico de participación.





Día 02

Actividad 1. Defensas del planeta.

El día 2 de junio de 2026 se llevó a cabo la actividad denominada “Defensas del Planeta”, dirigida a las personas mayores de la Comunidad de Cuidado La Macarena. La jornada tuvo como objetivo promover la conciencia ambiental y resaltar la importancia del cuidado y la conservación del agua como recurso vital para la vida.

Durante la actividad, las personas mayores realizaron un dibujo representando al “Defensor del Agua”, plasmando mediante la expresión artística acciones y mensajes relacionados con el uso responsable del agua y la protección de las fuentes hídricas. Asimismo, se generó un espacio de reflexión sobre las prácticas cotidianas que contribuyen al ahorro y cuidado de este recurso natural.

La actividad fomentó la creatividad, la participación activa y el fortalecimiento de valores ambientales, permitiendo que las personas mayores reconocieran su papel como agentes de cambio en la protección del medio ambiente y la preservación de los recursos naturales para las futuras generaciones.

Anexo de Registro fotográfico.









Actividad 2. Capacitación re-transformando el futuro de los residuos.

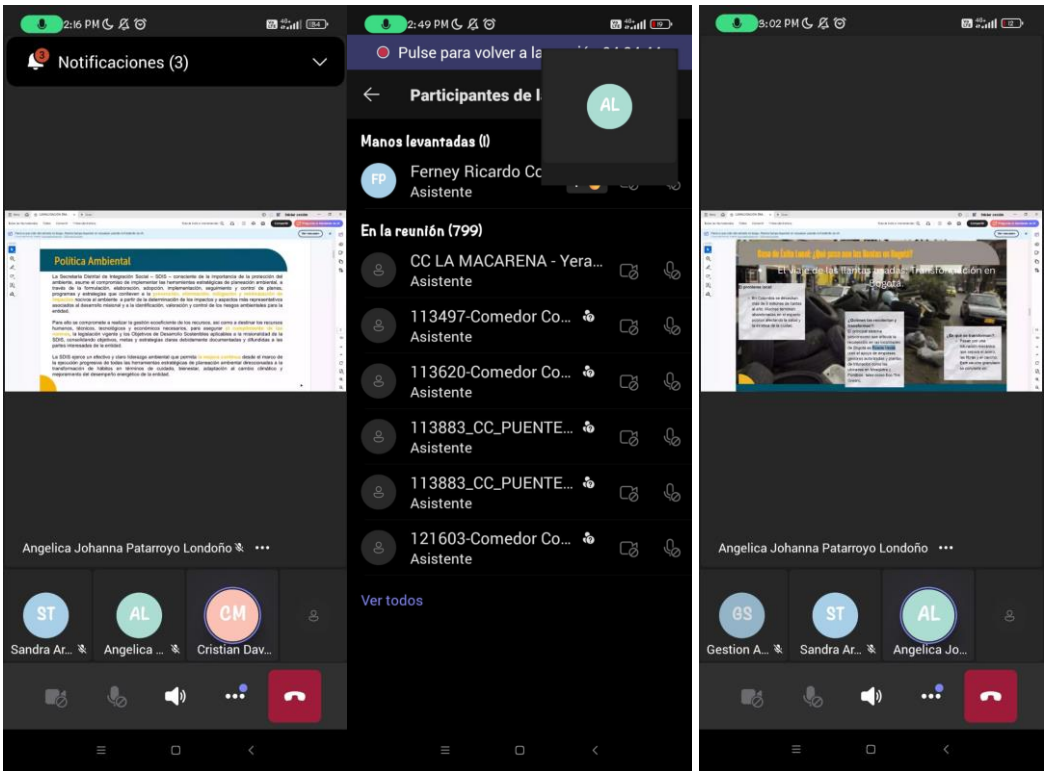
Se participó en la capacitación denominada “Re-transformando el Futuro de los Residuos”, dirigida por la Secretaría Distrital de Salud, con el objetivo de fortalecer los conocimientos relacionados con la gestión ambiental y el aprovechamiento sostenible de los residuos sólidos. Durante la jornada se desarrollaron diversos temas de interés ambiental, entre ellos el manejo y valorización de las llantas usadas en Bogotá, destacando los procesos mediante los cuales estos residuos son transformados en nuevos materiales para la adecuación de espacios deportivos, mobiliario urbano y otros productos que promueven la economía circular y la reducción de impactos ambientales.

De igual manera, se socializó la Política Ambiental de la Secretaría Distrital de Salud, resaltando su compromiso con la protección de los recursos naturales y la implementación de estrategias orientadas al desarrollo sostenible. Asimismo, se presentaron los seis componentes del Plan Institucional de Gestión Ambiental (PIGA): uso eficiente del agua, uso eficiente de la energía, gestión integral de residuos, consumo sostenible, gestión del cambio climático y comunicación, formación y sensibilización ambiental, enfatizando la importancia de la participación activa de todos los actores en el cumplimiento de estos lineamientos.

La capacitación también permitió profundizar en la correcta clasificación de los residuos, la importancia de la economía circular y el reciclaje como herramientas fundamentales para la conservación de los recursos naturales. Se destacó el impacto positivo que generan las acciones individuales y colectivas en la protección del medio ambiente, promoviendo la adopción de hábitos responsables que contribuyan a la reducción de la contaminación y al mejoramiento de la calidad de vida de la comunidad.

Finalmente, se abordó el concepto de minería urbana, enfocado en el aprovechamiento y reciclaje de latas y metales, explicando cómo estos materiales pueden reincorporarse a los procesos productivos como materia prima, disminuyendo la necesidad de extraer nuevos recursos naturales y favoreciendo la sostenibilidad ambiental. Esta capacitación fortaleció la conciencia ambiental de los participantes y promovió prácticas responsables orientadas a una adecuada gestión de los residuos y al cuidado del entorno.

Anexo de Registro fotográfico de participación.



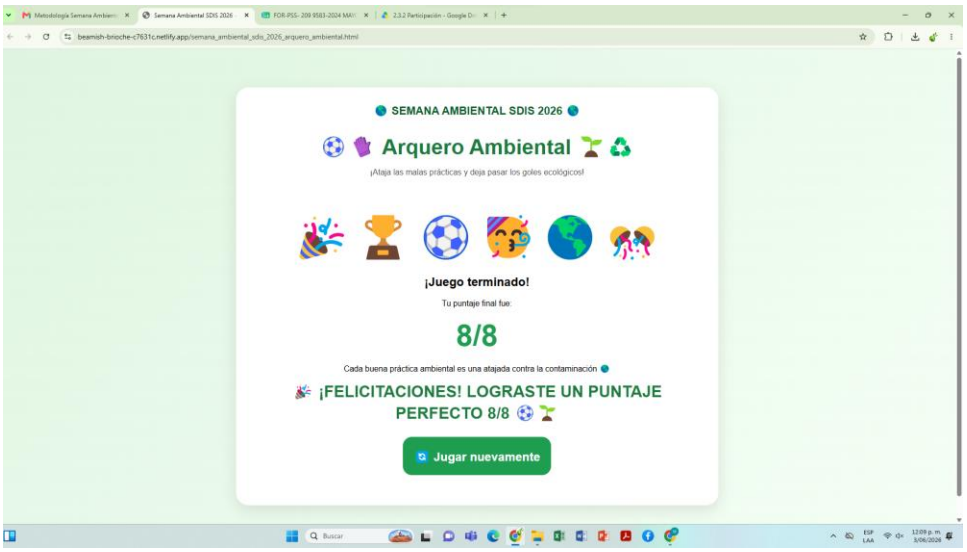
Día 03

Actividad 1. Arquero ambiental

El día 3 de junio de 2026 se participó en la actividad lúdica “Arquero Ambiental”, desarrollada en el marco de la Semana Ambiental SDIS 2026. La dinámica consistió en identificar diferentes situaciones ambientales y determinar si correspondían a buenas o malas prácticas, seleccionando la opción “Atajar” para las acciones negativas o “Gol Ecológico” para aquellas que favorecen el cuidado del medio ambiente.

A través de esta actividad se reforzaron conocimientos relacionados con la separación adecuada de residuos, el ahorro de agua y energía, el consumo responsable y la protección de los recursos naturales. La jornada permitió fortalecer la conciencia ambiental de los participantes y promover hábitos sostenibles aplicables en la vida cotidiana.

Anexo de Registro fotográfico de participación.

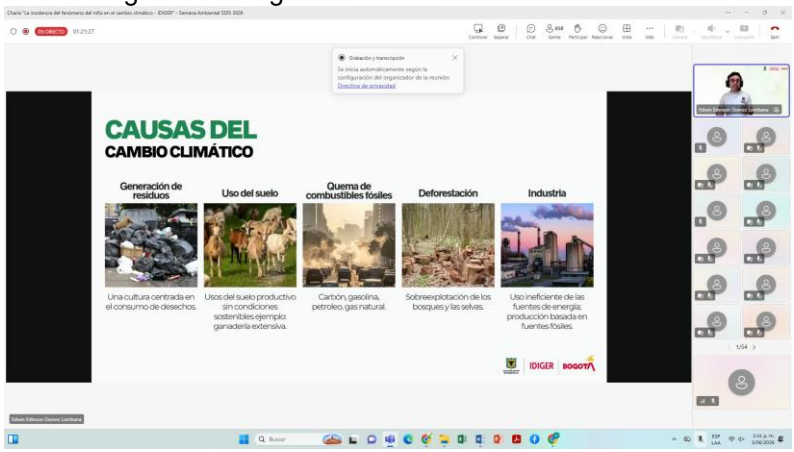


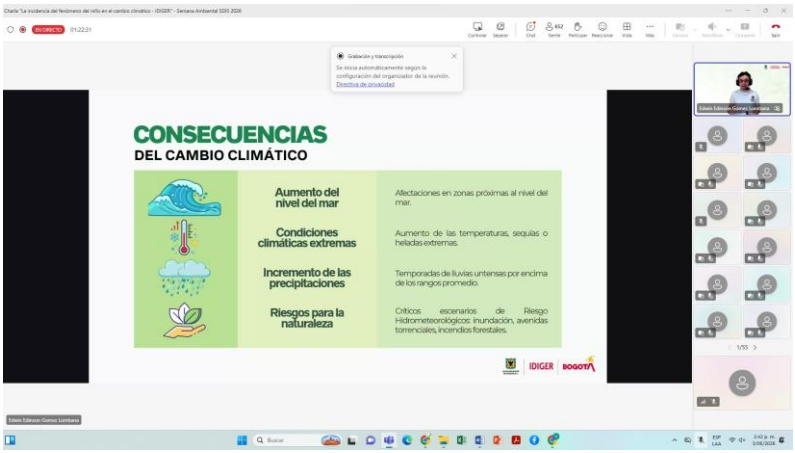
Actividad 2. Charla la incidencia del fenómeno del niño sobre cambio climático – IDIGER

Se participó en la charla “Incidencia del Fenómeno de El Niño sobre el Cambio Climático”, dirigida por la Secretaría Distrital de Integración Social (SDIS), con el objetivo de fortalecer los conocimientos sobre los fenómenos climáticos y sus efectos en el medio ambiente y la sociedad. Durante la jornada se explicó que el cambio climático es la alteración a largo plazo de las temperaturas y los patrones climáticos de la Tierra, causada principalmente por el aumento de los gases de efecto invernadero generados por actividades humanas como la quema de combustibles fósiles, la deforestación y la contaminación ambiental.

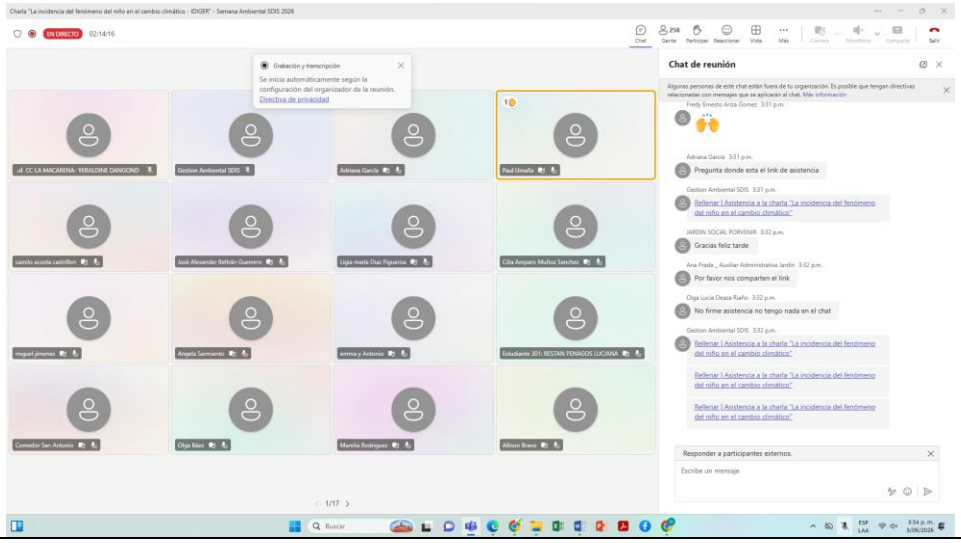
Asimismo, se abordó el Fenómeno de El Niño, explicando que se produce por el calentamiento anormal de las aguas superficiales del océano Pacífico, lo que modifica las condiciones climáticas en diferentes regiones. Entre sus principales consecuencias se encuentran el aumento de las temperaturas, la disminución de las lluvias, los periodos de sequía, la escasez de agua, la afectación de cultivos, la pérdida de biodiversidad y el incremento del riesgo de incendios forestales. La charla permitió sensibilizar a los participantes sobre la importancia de adoptar prácticas sostenibles, hacer un uso responsable de los recursos naturales y contribuir a la mitigación de los impactos asociados al cambio climático.

Anexo fotográfico de algunos de los temas abordados durante la capacitación.





Anexo de Registro fotográfico de participación.



Día 04

Actividad 1. Charla Butaniza tu territorio, turismo ecológico y cultural en Bogotá.

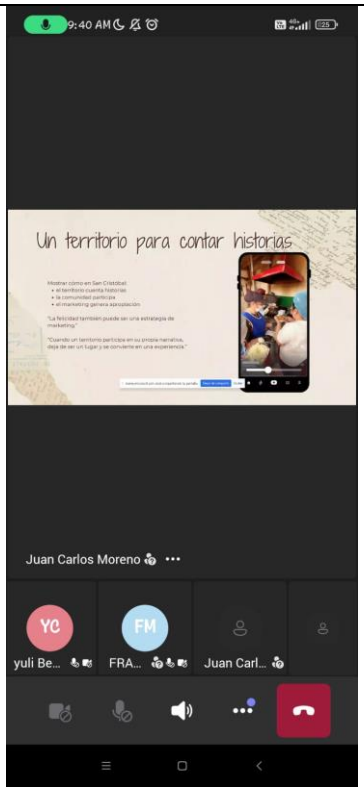
Se participó en la charla “Bogotá, tu territorio: Turismo Ecológico y Cultural”, cuyo objetivo fue promover el reconocimiento y la valoración de la riqueza ambiental, cultural e histórica de la ciudad. Durante la jornada se destacó la importancia del turismo sostenible como una estrategia para disfrutar y conocer los diferentes espacios naturales y patrimoniales de Bogotá, fomentando al mismo tiempo su conservación y protección.

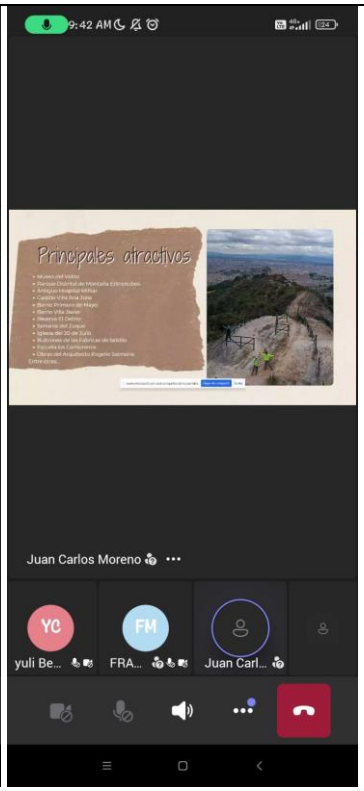
Asimismo, se socializaron algunos de los principales atractivos ecológicos y culturales de la ciudad, resaltando la importancia de las reservas naturales, humedales, parques, senderos ecológicos, museos y sitios históricos. La actividad permitió sensibilizar a los participantes sobre la necesidad de adoptar comportamientos responsables durante las actividades turísticas, contribuyendo al cuidado del medio ambiente, la preservación del patrimonio cultural y el fortalecimiento de la identidad territorial.

Anexo fotográfico de algunos de los temas abordados durante la capacitación.









Actividad 2. Mi selección ambiental SDIS.

El día 4 de junio de 2026 se desarrolló con las personas mayores la actividad denominada “Selección Ambiental SDIS”, cuyo propósito fue fortalecer el conocimiento sobre los programas que conforman el Plan Institucional de Gestión Ambiental (PIGA) y su importancia en la prevención y mitigación de los impactos ambientales. Inicialmente, se explicó que, al igual que en un equipo de fútbol cada jugador cumple una función específica para alcanzar un objetivo común, cada programa ambiental aporta acciones fundamentales para el cuidado del medio ambiente y el uso sostenible de los recursos.

Para el desarrollo de la actividad se utilizó un plástico de color verde simulando una cancha de fútbol. Posteriormente, las personas mayores colorearon las imágenes de los futbolistas que representaban los diferentes programas del PIGA y las ubicaron en distintas posiciones dentro de la cancha, identificando el papel que desempeña cada uno dentro del “equipo ambiental”. La actividad promovió la participación, la creatividad y el aprendizaje de conceptos relacionados con la gestión ambiental de una manera dinámica y didáctica.

Anexo de Registro fotográfico.






4 jun 2026 3:40:23 p. m.
Chía, Cundinamarca
Comunidad de Cuidado La Macarena.
Mi selección ambiental


4 jun 2026 3:40:17 p. m.
Chía, Cundinamarca
Comunidad de Cuidado La Macarena.
Mi selección ambiental


4 jun 2026 3:40:27 p. m.
Chía, Cundinamarca
Comunidad de Cuidado La Macarena.
Mi selección ambiental


MI SELECCIÓN AMBIENTAL
LA MACARENA
JUGUEMOS EN EQUIPO POR EL PLANETA
Comunidad de Cuidado La Macarena.
Mi selección ambiental

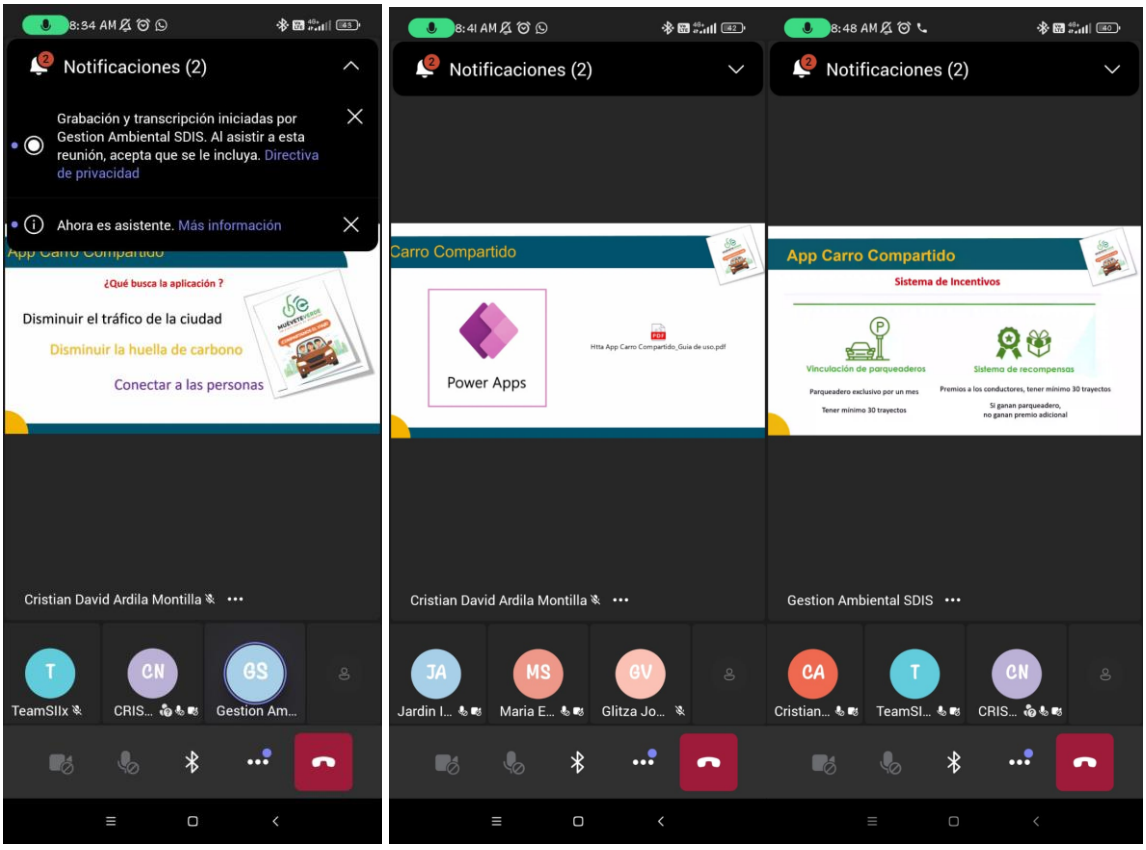
Día 05

Actividad 1. Lanzamiento APP carro compartido SDIS

Se participó en la jornada de lanzamiento de la APP Carro Compartido SDIS, una herramienta diseñada para promover la movilidad sostenible entre los colaboradores de la Secretaría Distrital de Integración Social. Durante la capacitación se dieron a conocer los beneficios ambientales, económicos y sociales del uso compartido de vehículos, destacando su contribución a la reducción de emisiones contaminantes y al mejoramiento de la movilidad.

Asimismo, los facilitadores explicaron de manera práctica el funcionamiento de la aplicación, orientando a los participantes sobre el proceso de registro, creación de perfiles, búsqueda de rutas, publicación de trayectos y solicitud de viajes compartidos. También se resolvieron inquietudes relacionadas con el uso seguro de la plataforma y las recomendaciones para una adecuada coordinación entre los usuarios. La actividad permitió fortalecer el conocimiento sobre alternativas de transporte sostenible y fomentar una cultura de corresponsabilidad ambiental.

Anexo fotográfico de algunos de los temas abordados durante la capacitación

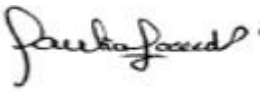


<table>
<tr><td></td><td colspan="3">

- **Conclusiones.**

La realización de las diferentes actividades y capacitaciones desarrolladas durante la Semana Ambiental permitió fortalecer los conocimientos, la conciencia y el compromiso de las personas mayores frente al cuidado y la protección del medio ambiente. A través de jornadas lúdicas, educativas y participativas, se promovieron buenas prácticas relacionadas con la gestión adecuada de residuos, el ahorro de agua y energía, la movilidad sostenible y la conservación de los recursos naturales.

Estas actividades favorecieron la integración de las personas mayores, incentivando cambios de hábitos que contribuyen al desarrollo sostenible y al mejoramiento de la calidad de vida. Asimismo, se evidenció una participación e interés por aplicar los conocimientos adquiridos en las actividades cotidianas, fortaleciendo la cultura ambiental y la corresponsabilidad en el cuidado del entorno.

Nota aclaratoria 1: *El registro fotográfico original reposa en el drive de la comunidad de cuidado La Macarena.*
</td></tr>
<tr><td rowspan="3">Asistentes</td><td>Nombre</td><td>Cargo/Rol</td><td>Dependencia</td></tr>
<tr><td>
Ana Paulina Forero.</td><td>Coordinadora</td><td>Comunidad de Cuidado La Macarena.</td></tr>
<tr><td>
Yeraldine Dangond Rodríguez</td><td>Responsable ambiental</td><td>Comunidad de Cuidado La Macarena.</td></tr>
<tr><td rowspan="6">Compromisos</td><td>Actividad</td><td>Responsable</td><td>Fecha límite</td></tr>
<tr><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Próxima reunión</td><td colspan="3"></td></tr>
<tr><td>Elaboró</td><td colspan="3">Yeraldine Dangond Rodríguez – Responsable ambiental.</td></tr>
</table>